

## Boluntariotza "Boluntariotza mentorizatzen" proiektuan

Adaka-k idatzia

Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 11:55etan

---

### **MENTORIZANDO EL VOLUNTARIADO**

Proiektu honen helburu orokorra da Portugaleten kalitatezko boluntariotza sustatzea, gazteei bizitzarako trebetasunak emanaz, boluntariotzan esperientzia handia duten pertsonak mentorizatuz eta lagunduz.

Helburu espezifikokoak honako hauek dira: Boluntariotza arduratsuagoa eta konprometituagoa sustatzea, mentorizazioaren metodologiaren bidez. Esperientzia eta motibazio handia duten boluntarioen lankidetzaren sustatzea, beren denbora, ezagutzak eta esperientzia eskura jartzeko. Gaitasun sozioemozionalen garapena eta boluntarioen esperientzia sustatzea, gazteen enplegarritasuna

## Boluntariotza "Boluntariotza mentorizatzen" proiektuan

Adaka-k idatzia

Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 11:55etan

---

handitzeko.

Boluntariotzan

gizarte-berrikuntzako

proiektuak sustatzea,

baterako sorkuntzako

prozesuetatik

abiatuta.



### **PARTE-HARTZ AILEAK**

Esperientzi  
a duten  
boluntarioa  
k

10  
mentoreko  
talde bat  
eratzea  
aurreikuste  
n da.

Talde  
horretako  
kide  
izateak  
gizarte-err  
ekonozimend  
ua eskatzen  
du  
boluntario  
gisa egiten  
duen  
lanagatik,  
boluntariot  
zako  
esperientzi

## **Boluntariotza "Boluntariotza mentorizatzen" proiektuan**

Adaka-k idatzia

Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 11:55etan

---

a berri  
baterako  
aukera eta  
esker on  
pertsonala  
balioen  
transmisore  
eta  
bizitzarako  
gaitasun  
eta  
trebetasune  
n  
bideratzail  
e gisa.



**Gazteak,  
neska-mutil  
ak, 16 eta  
30 urte  
bitartekoak**

.

Bolondres  
izan  
daitezkeen  
pertsonak  
dira,  
mentoriza  
daitezkeena  
k. Talde  
horretako  
kide  
izateak hau  
dakar:

## **Boluntariotza "Boluntariotza mentorizatzen" proiektuan**

Adaka-k idatzia

Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 11:55etan

---

Bizitzarako  
trebetasuna  
k eta  
gaitasun  
sozioemozio  
nalak  
entrenatzea  
Borondatezk  
o praktika  
Akreditazio  
a  
Enplegagarr  
itasunaren  
balizko  
gehikuntza

### **EKINTZA-PROGRAMA**

Mentorizazio-ibilbide  
bat sortzea,  
mentorizatutako  
gazteen, mutilen eta  
nesken, eta mentore  
gisa jarduten duten  
esperientziadun  
boluntarioen arteko  
lotura esanguratsuak  
eta iraunkorrak  
ezartzeko.

### **IBILBIDEA**

MENTOREEN  
PRESTAKUNTZA:

## **Boluntariotza "Boluntariotza mentorizatzen" proiektuan**

Adaka-k idatzia

Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 11:55etan

---

Mentorizazioa eta zailtasunak laguntza-harremanean. Talde-dinamikak, ikuskera sistemikotik abiatuta.

MENTORIZATUTAKO

PRESTAKUNTZA: Zer da boluntariotza eta oinarrizko printzipioak

BATERAKO FORNAZIOA:

Gaitasun sozioemozionaletan trebatzea: Emozioa lantzea. Komunikazioa lantzea: enpatia entzutea eta bestearekiko komunikazioa. Gatazken konponbidea eta asertibitatea lantzea. Bikoteka banatzea eta bikoteka ibilbide pertsonala diseinatzea.

### **EDUKIEN PROGRAMA**

Konpetentzia sozioemozionalen garapena

Negoiazioa - Ukimena eta zuhurtzia - Talde-lana - Pertsonen arteko komunikazioa - Fidagarritasun teknikoa - Antolamendua eta plangintza - Ekimenak gidatzea - Malgutasuna (egokitzapena) - Baikortasuna eta gogoia - Ikasteko gaitasuna -

## **Boluntariotza "Boluntariotza mentorizatzen" proiektuan**

Adaka-k idatzia

Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 11:55etan

---

Ekimena eta autonomia

- Arazoak aztertzea

eta ebaztea.

### **BORONDATEZKO PRAKTIKA**

Borondatezko

praktika-ibilbide bat

definitzen da

aholkulariaren eta

mentorizatutako

pertsonaren artean,

Adaka Portugaleteko

Boluntariotza

Sustatzeko Zerbitzuak

lagunduta.

Borondatezko praktika

horrek gutxienez 20

orduko iraupena izango

du.

### **INFORMAZIO GEHIAGO**

Manuel Calvo Fundazioa

Santa Maria kalea 1,

1. 48920 Portugalete

Tel. 94 495 61 95

[info@manuelcalvo.org](mailto:info@manuelcalvo.org)

## **Boluntariotza "Boluntariotza mentorizatzen" proiektuan**

Adaka-k idatzia

Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Osteguna,  
2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 11:55etan

---