

**MENTORIZANDO EL  
VOLUNTARIADO**

Proiektu honen helburu orokorra da Portugaleten kalitatezko boluntariotza sustatzea, gazteei bizitzarako trebetasunak emanaz, boluntariotzan esperientzia handia duten pertsonak mentorizatuz eta lagunduz.

Helburu espezifikoak honako hauek dira: Boluntariotza arduratsuagoa eta konprometituagoa sustatzea, mentorizazioaren metodologiaren bidez. Esperientzia eta motibazio handia duten boluntarioen lankidetzaren sustatzea, beren denbora, ezagutzak eta esperientzia eskura jartzeko. Gaitasun sozioemozionalen garapena eta boluntarioen esperientzia sustatzea, gazteen enplegarritasuna

## **Boluntariotza "Boluntariotza mentorizatzen" proiektuan**

Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 11:55etan

---

handitzeko.  
Boluntariotzan  
gizarte-berrikuntzako  
proiektuak sustatzea,  
baterako sorkuntzako  
prozesuetatik  
abiatuta.



### **PARTE-HARTZ AILEAK**

Esperientzi  
a duten  
boluntarioa  
k

10  
mentoreko  
talde bat  
eratzea  
aurreikuste  
n da.  
Talde  
horretako  
kide  
izateak  
gizarte-err  
ekonozimend  
ua eskatzen  
du  
boluntario  
gisa egiten  
duen  
lanagatik,  
boluntariot  
zako  
esperientzi

## **Boluntariotza "Boluntariotza mentorizatzen" proiektuan**

Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 11:55etan

---

a berri  
baterako  
aukera eta  
esker on  
pertsonala  
balioen  
transmisore  
eta  
bizitzarako  
gaitasun  
eta  
trebetasune  
n  
bideratzail  
e gisa.



**Gazteak,  
neska-mutil  
ak, 16 eta  
30 urte  
bitartekoak**

Bolondres  
izan  
daitezkeen  
pertsonak  
dira,  
mentoriza  
daitezkeena  
k. Talde  
horretako  
kide  
izateak hau  
dakar:

## **Boluntariotza "Boluntariotza mentorizatzen" proiektuan**

Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 11:55etan

---

Bizitzarako  
trebetasuna  
k eta  
gaitasun  
sozioemozio  
nalak  
entrenatzea  
Borondatezk  
o praktika  
Akreditazio  
a  
Enplegagarr  
itasunaren  
balizko  
gehikuntza

### **EKINTZA-PROGRAMA**

Mentorizazio-ibilbide  
bat sortzea,  
mentorizatutako  
gazteen, mutilen eta  
nesken, eta mentore  
gisa jarduten duten  
esperientziadun  
boluntarioen arteko  
lotura esanguratsuak  
eta iraunkorrak  
ezartzeko.

### **IBILBIDEA**

MENTOREEN  
PRESTAKUNTZA:

## **Boluntariotza "Boluntariotza mentorizatzen" proiektuan**

Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 11:55etan

---

Mentorizazioa eta  
zailtasunak  
laguntza-harremanean.  
Talde-dinamikak,  
ikuskerak sistemikotik  
abiatuta.

### **MENTORIZATUTAKO**

**PRESTAKUNTZA:** Zer da  
boluntariotza eta  
oinarriko  
printzipioak

### **BATERAKO FORNAZIOA:**

Gaitasun  
sozioemozionaletan  
trebatzea: Emozioa  
lantzea. Komunikazioa  
lantzea: empatia  
entzutea eta  
bestearekiko  
komunikazioa. Gatazken  
konponbidea eta  
asertibitatea lantzea.  
Bikoteka banatzea eta  
bikoteka ibilbide  
pertsonala  
diseinatzea.

### **EDUKIEN PROGRAMA**

Konpetentzia  
sozioemozionalen  
garapena

Negoiazioa - Ukimena  
eta zuhurtzia -  
Talde-lana - Pertsonen  
arteko komunikazioa -  
Fidagarritasun  
teknikoa  
- Antolamendua eta  
plangintza - Ekimenak  
gidatzea - Malgutasuna  
(egokitzapena) -  
Baikortasuna eta gogoia  
-  
Ikasteko gaitasuna -

## **Boluntariotza "Boluntariotza mentorizatzen" proiektuan**

Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 11:55etan

---

Ekimena eta autonomia  
- Arazoak aztertzea  
eta ebaztea.

### **BORONDATEZKO PRAKTIKA**

Borondatezko praktika-ibilbide bat definitzen da aholkulariaren eta mentorizatutako pertsonaren artean, Adaka Portugaleteko Boluntariotza Sustatzeko Zerbitzuak lagunduta. Borondatezko praktika horrek gutxienez 20 orduko iraupena izango du.

### **INFORMAZIO GEHIAGO**

Manuel Calvo Fundazioa

Santa Maria kalea 1,  
1. 48920 Portugalete

Tel. 94 495 61 95

[info@manuelcalvo.org](mailto:info@manuelcalvo.org)

## **Boluntariotza "Boluntariotza mentorizatzen" proiektuan**

Osteguna, 2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Osteguna,  
2024(e)ko iraila(r)en 26-(e)an 11:55etan

---