MENTORIZANDO EL VOLUNTARIADO

Este proyecto tiene como objetivo general promover un voluntariado de calidad en Portugalete a través de la capacitación en habilidades para la vida a jóvenes por medio de la mentorización y el acompañamiento de personas con amplia experiencia en voluntariado.

Los objetivos específicos son: Promover un voluntariado más responsable y comprometido a través de la metodología de la mentorización. Promover la colaboración de personas voluntarias experimentadas y altamente motivadas que altruistamente ponen a disposición su tiempo, sus conocimientos y su experiencia. Promover el desarrollo de competencias socioemocionales y la experiencia de voluntariado para aumentar la empleabilidad de los y las jóvenes. Promover proyectos de innovación social en

Phoca PDF

voluntariado desde procesos de cocreación.

PARTICIPANTES

Personas voluntarias experimentadas

Se prevé la constitución de un grupo de 10 personas mentoras.

Formar parte de este grupo supone un reconocimiento social para su labor como personas voluntarias, la oportunidad de una nueva experiencia de voluntariado y una gratificación personal como transmisores de valores y posibilitadores de competencias y habilidades para la

Phoca PDF

vida

Jóvenes, chicos y chicas, entre 16 y 30 años.

Son las personas potencialmente voluntarias susceptibles de ser mentorizadas. Formar parte de este grupo supone:

- Entrenamiento habilidades para la vida y competencias socioemocionales
- Práctica voluntaria
- Acreditación
- Posible aumento de su empleabilidad

PROGRAMA DE ACCIÓN

Crear un itinerario de mentorización dirigido a establecer

Phoca PDF

conexiones significativas y duraderas entre jóvenes mentorizados, chicos y chicas, y las personas voluntarias experimentadas que actúan de mentores.

ITINERARIO

FORMACIÓN MENTORES: Mentorización y las dificultades en la relación de ayuda. Dinámicas de grupo desde la concepción sistémica.

FORMACIÓN MENTORIZADOS: Qué es el voluntariado y los principios básicos

FORNACIÓN CONJUNTA: Formación en competencias socioemocionales: Trabajar la emoción. Trabajar la comunicación: escucha empática y la comunicación con el otro. Trabajar la resolución de conflictos y la asertividad. Emparejamiento y diseño del itinerario personal por parejas.

PROGRAMA DE CONTENIDOS

Desarrollo en

Phoca PDF

competencias socioemocionales

- *Negociación - Tacto y prudencia - Trabajo en equipo - Comunicación interpersonal - Fiabilidad técnica*
- *y personal -Organización y planificación - Liderar iniciativas - Flexibilidad (adaptación) - Optimismo y entusiasmo -*
- *Capacidad de aprendizaje - Iniciativa y autonomía - Analizar y resolver problemas*

PRÁCTICA VOLUNTARIA

Se define un itinerario de práctica voluntaria entre el/la mentor/a y la persona mentorizada acompañado por Adaka Servicio de Promoción de Voluntariado de Portugalete. Esta práctica voluntaria tendrá una duración mínima de 20 horas.

MÁS INFO

Fundación Manuel Calvo

c/Santa María, 1 - 1º.
48920 Portugalete

Phoca PDF

Tel. 94 495 61 95

info@manuelcalvo.org

Phoca PDF