Adaka-k idatzia
Asteazkena, 2020(e)ko azaroa(r)en 04-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Astelehena, 2021(e)ko urtarrila(r)en 04-(e)an 13:02etan

MENTORIZANDO EL VOLUNTARIADO

Este proyecto tiene como objetivo general promover un voluntariado de calidad en Portugalete a través de la capacitación en habilidades para la vida a jóvenes por medio de la mentorización y el acompañamiento de personas con amplia experiencia en voluntariado.

Los objetivos específicos son: Promover un voluntariado más responsable y comprometido a través de la metodología de la mentorización. Promover la colaboración de personas voluntarias experimentadas y altamente motivadas que altruistamente ponen a disposición su tiempo, sus conocimientos y su experiencia. Promover el desarrollo de competencias socioemocionales y la experiencia de voluntariado para aumentar la empleabilidad de los y las jóvenes. Promover proyectos de innovación social en

Phoca PDF

voluntariado desde procesos de cocreación.

PARTICIPANTES



Personas voluntarias experimentadas

Se prevé la constitución de un grupo de 10 personas mentoras.

Formar parte de este grupo supone un reconocimiento social para su labor como personas voluntarias, la oportunidad de una nueva experiencia de voluntariado y una gratificación personal como transmisores de valores y posibilitadores de competencias y habilidades para la

Phoca PDF

vida

Jóvenes, chicos y chicas, entre 16 y 30 años.



Son las personas potencialmente voluntarias susceptibles de ser mentorizadas. Formar parte de este grupo supone:

- Entrenamiento habilidades para la vida y competencias socioemocionales
- Práctica voluntaria
- Acreditación
- Posible aumento de su empleabilidad

PROGRAMA DE ACCIÓN

Crear un itinerario de mentorización dirigido a establecer

Phoca PDF

conexiones
significativas y
duraderas entre
jóvenes mentorizados,
chicos y chicas, y las
personas voluntarias
experimentadas que
actúan de mentores.

ITINERARIO

FORMACIÓN MENTORES:
Mentorización y las
dificultades en la
relación de ayuda.
Dinámicas de grupo
desde la concepción
sistémica.

FORMACIÓN
MENTORIZADOS: Qué es
el voluntariado y los
principios básicos

FORNACIÓN CONJUNTA:
Formación en
competencias
socioemocionales:
Trabajar la emoción.
Trabajar la
comunicación: escucha
empática y la
comunicación con el
otro. Trabajar la
resolución de
conflictos y la
asertividad.
Emparejamiento y
diseño del itinerario
personal por parejas.

PROGRAMA DE CONTENIDOS

Desarrollo en

Phoca PDF

competencias socioemocionales

- *Negociación - Tacto y prudencia - Trabajo en equipo - Comunicación interpersonal - Fiabilidad técnica*
- *y personal -Organización y planificación - Liderar iniciativas - Flexibilidad (adaptación) - Optimismo y entusiasmo -*
- *Capacidad de aprendizaje - Iniciativa y autonomía - Analizar y resolver problemas*

PRÁCTICA VOLUNTARIA

Se define un itinerario de práctica voluntaria entre el/la mentor/a y la persona mentorizada acompañado por Adaka Servicio de Promoción de Voluntariado de Portugalete. Esta práctica voluntaria tendrá una duración mínima de 10 horas.

[+] Ampliar la información

Phoca PDF

Adaka-k idatzia
Asteazkena, 2020(e)ko azaroa(r)en 04-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Astelehena, 2021(e)ko urtarrila(r)en 04-(e)an 13:02etan

Phoca PDF