

MENTORIZANDO EL VOLUNTARIADO

Proiektu honen helburu orokorra da Portugaleten kalitatezko boluntariotza sustatzea, gazteei bizitzarako trebetasunak emanaz, boluntariotzan esperientzia handia duten pertsonak mentorizatuz eta lagunduz.

Helburu espezifikokoak honako hauek dira: Boluntariotza arduratsuagoa eta konprometituagoa sustatzea, mentorizazioaren metodologiaren bidez. Esperientzia eta motibazio handia duten boluntarioen lankidetzaren sustatzea, beren denbora, ezagutzak eta esperientzia eskura jartzeko. Gaitasun sozioemozionalen garapena eta boluntarioen esperientzia sustatzea, gazteen enplegarritasuna

handitzeko.
Boluntariotzan
gizarte-berrikuntzako
proiektuak sustatzea,
baterako sorkuntzako
prozesuetatik
abiatuta.



PARTE-HARTZ AILEAK

Esperientzi
a duten
boluntarioa
k

10
mentoreko
talde bat
eratzea
aurreikuste
n da.
Talde
horretako
kide
izateak
gizarte-err
ekonozimend
ua eskatzen
du
boluntario
gisa egiten
duen
lanagatik,
boluntariot
zako
esperientzi

a berri
baterako
aukera eta
esker on
pertsonala
balioen
transmisore
eta
bizitzarako
gaitasun
eta
trebetasune
n
bideratzail
e gisa.



**Gazteak,
neska-mutil
ak, 16 eta
30 urte
bitartekoak**

.

Bolondres
izan
daitezkeen
pertsonak
dira,
mentoriza
daitezkeena
k. Talde
horretako
kide
izateak hau
dakar:

Bizitzarako
trebetasuna
k eta
gaitasun
sozioemozio
nalak
entrenatzea
Borondatezk
o praktika
Akreditazio
a
Enplegagarr
itasunaren
balizko
gehikuntza

EKINTZA-PROGRAMA

Mentorizazio-ibilbide
bat sortzea,
mentorizatutako
gazteen, mutilen eta
nesken, eta mentore
gisa jarduten duten
esperientziadun
boluntarioen arteko
lotura esanguratsuak
eta iraunkorrak
ezartzeko.

IBILBIDEA

MENTOREEN
PRESTAKUNTZA:

Mentorizazioa eta zailtasunak laguntza-harremanean. Talde-dinamikak, ikuskera sistemikotik abiatuta.

MENTORIZATUTAKO
PRESTAKUNTZA: Zer da boluntariotza eta oinarrizko printzipioak

BATERAKO FORNAZIOA:
Gaitasun sozioemozionaletan trebatzea: Emozioa lantzea. Komunikazioa lantzea: empatia entzutea eta bestearekiko komunikazioa. Gatazken konponbidea eta asertibitatea lantzea. Bikoteka banatzea eta bikoteka ibilbide pertsonala diseinatzea.

EDUKIEN PROGRAMA

Konpetentzia sozioemozionalen garapena

Negoiazioa - Ukimena eta zuhurtzia -
Talde-lana - Pertsonen arteko komunikazioa -
Fidagarritasun teknikoa
- Antolamendua eta plangintza - Ekimenak gidatzea - Malgutasuna (egokitzapena) -
Baikortasuna eta gogoia -
Ikasteko gaitasuna -

Ekimena eta autonomia
- Arazoak aztertzea
eta ebaztea.

BORONDATEZKO PRAKTIKA

Borondatezko
praktika-ibilbide bat
definitzen da
aholkulariaren eta
mentorizatutako
pertsonearen artean,
Adaka Portugaleteko
Boluntarioria
Sustatzeko Zerbitzuak
lagunduta.
Borondatezko praktika
horrek gutxienez 20
ordu iraupena izango
du.

INFORMAZIO GEHIAGO

Manuel Calvo Fundazioa

Santa Maria kalea 1,
1. 48920 Portugalete

Tel. 94 495 61 95

info@manuelcalvo.org

