

## **MENTORIZANDO EL VOLUNTARIADO**

Este proyecto tiene como objetivo general promover un voluntariado de calidad en Portugaleta a través de la capacitación en habilidades para la vida a jóvenes por medio de la mentorización y el acompañamiento de personas con amplia experiencia en voluntariado.

Los objetivos específicos son:  
Promover un voluntariado más responsable y comprometido a través de la metodología de la mentorización.  
Promover la colaboración de personas voluntarias experimentadas y altamente motivadas que altruistamente ponen a disposición su tiempo, sus conocimientos y su experiencia. Promover el desarrollo de competencias socioemocionales y la experiencia de voluntariado para aumentar la empleabilidad de los y las jóvenes. Promover proyectos de innovación social en

voluntariado desde  
procesos de  
cocreación.

### **PARTICIPANTES**



### **Personas voluntarias experimenta das**

Se prevé la  
constitución de un  
grupo de 10  
personas  
mentoras.

Formar  
parte de  
este grupo  
supone un  
reconocimiento social  
para su  
labor como  
personas  
voluntarias  
, la  
oportunidad  
de una  
nueva  
experiencia  
de  
voluntariado  
o y una  
gratificación  
personal  
como  
transmisores  
de  
valores y  
posibilidades  
de  
competencias  
y  
habilidades  
para la

vida

**Jóvenes,  
chicos y  
chicas,  
entre 16 y  
30 años.**



Son las  
personas  
potencialme  
nte  
voluntarias  
susceptible  
s de ser  
mentorizada  
s. Formar  
parte de  
este grupo  
supone:

- Entrena  
miento  
habilid  
ades  
para la  
vida y  
compete  
ncias  
socioem  
ocional  
es
- Práctic  
a  
volunta  
ria
- Acredit  
ación
- Posible  
aumento  
de su  
empleab  
ilidad

### **PROGRAMA DE ACCIÓN**

Crear un itinerario de  
mentorización dirigido  
a establecer

conexiones  
significativas y  
duraderas entre  
jóvenes mentorizados,  
chicos y chicas, y las  
personas voluntarias  
experimentadas que  
actúan de mentores.

### **ITINERARIO**

FORMACIÓN MENTORES:  
Mentorización y las  
dificultades en la  
relación de ayuda.  
Dinámicas de grupo  
desde la concepción  
sistémica.

FORMACIÓN  
MENTORIZADOS: Qué es  
el voluntariado y los  
principios básicos

FORMACIÓN CONJUNTA:  
Formación en  
competencias  
socioemocionales:  
Trabajar la emoción.  
Trabajar la  
comunicación: escucha  
empática y la  
comunicación con el  
otro. Trabajar la  
resolución de  
conflictos y la  
asertividad.  
Emparejamiento y  
diseño del itinerario  
personal por parejas.

### **PROGRAMA DE CONTENIDOS**

Desarrollo en

competencias  
socioemocionales

- *Negociación -  
Tacto y prudencia  
- Trabajo en  
equipo -  
Comunicación  
interpersonal -  
Fiabilidad  
técnica*
- *y personal  
-Organización y  
planificación -  
Liderar  
iniciativas -  
Flexibilidad  
(adaptación) -  
Optimismo y  
entusiasmo -*
- *Capacidad de  
aprendizaje -  
Iniciativa y  
autonomía -  
Analizar y  
resolver problemas*

### **PRÁCTICA VOLUNTARIA**

Se define un itinerario de práctica voluntaria entre el/la mentor/a y la persona mentorizada acompañado por Adaka Servicio de Promoción de Voluntariado de Portugalete. Esta práctica voluntaria tendrá una duración mínima de 20 horas.

### **MÁS INFO**

**Fundación Manuel Calvo**

**c/Santa María, 1 - 1º.  
48920 Portugalete**

Tel. 94 495 61 95

[info@manuelcalvo.org](mailto:info@manuelcalvo.org)